

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Новолялинского муниципального округа
«Павдинская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТ

на педагогическом совете № 1

от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.П. Анкушин

Приказ № 63 от «29» августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧАЮЩИХСЯ
С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**

1 ВАРИАНТ

НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

п. Павда

2025 г.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Новолялинского муниципального округа
«Павдинская средняя общеобразовательная школа»

Пояснительная записка

Учебный план образовательного учреждения разработан на основании следующих нормативных правовых документов:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Закона Свердловской области от 15.07.2013 года №78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области»;
- Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 10. июля 2015г №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2 3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189);
- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант I) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. Протокол от 22.12.15г № 4/15);
- Устава МКОУ НГО «Павдинская средняя школа»;
- Адаптированной основной общеобразовательной программы МКОУ НМО «Павдинская средняя школа»

Учебный план для обучающихся 1-9 классов реализует АООП ОО с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), разработанную на основе ФГОС ОО с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее Стандарт). Учебный план обеспечивает введения в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Максимально допустимая недельная нагрузка определена исходя из 5-дневной учебной недели.

Исходя из образовательных потребностей обучающихся, запроса родителей (законных представителей), кадровых и материально-технических условий образовательной организации определено каждой части учебного плана.

Учебный план состоит из обязательной части; части, формируемой участниками образовательных отношений; коррекционно-развивающей области и внеурочной деятельности.

В образовательную часть входит 7 предметных областей: язык и речевая практика, математика, естествознание, искусство, физическая культура, технология, человек и общество.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Новолялинского муниципального округа

«Павдинская средняя общеобразовательная школа»

Предметная область «Математика» включает учебные предметы «Математика», который в 1 классе изучается 3 часа в неделю, со 2, 3, 4 классе – 4 часа в неделю; «Информатика» изучается с 7 класса по 1 часу в неделю.

Предметная область «Естествознание» предполагает изучение учебного предмета «Мир природы и человека» (1-4 классы - 2 часа в неделю, в 1 классе - 2 часа в неделю, 2 - 3 классах – 1 час в неделю).

Предметная область «Искусство» включает учебные предметы «Музыка» (1-5 классы – 1 час в неделю), «Изобразительное искусство» (1-4 классы по 1 часу в неделю).

Предметная область и учебный предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 9 класс по 3 часа в неделю.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Ручной труд», который изучается с 2-4 класс (1 час в неделю).

Предметная область «Человек и общество» включена в учебный план с 5 класса.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные предметы, соответствующие следующим предметным областям: «Твоя безопасность», «Основы конструирования», «Наглядная геометрия»

Исходя из психофизических особенностей, обучающихся, на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии в учебный план включены следующие коррекционно-развивающие занятия: «Логопедическая коррекция», «Психокоррекционные занятия».

Все коррекционные занятия проводятся индивидуально. Эти занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня вне сетки школьного расписания, что обусловлено спецификой ОУ. Продолжительность индивидуальных занятий 15-25 минут. Эти занятия проводятся дефектологом.

Деятельность дефектолога направлена параллельно с деятельностью учителей предметников. Данные занятия, учитывая дефект ребенка, направлены на его индивидуальное сопровождение, коррекцию и педагогическую поддержку. Основные направления в работе специалистов: формирование коммуникативной компетенции; коррекция и развитие речи, владение техникой речи; обогащение словаря; коррекция индивидуальных пробелов в знаниях.

В первом классе «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре. В октябре – 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока до 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока до 40 минут каждый, один раз – 5 уроков (третий час физкультуры). Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность перемен между уроками оставляет 10 минут, большие перемены – по 20 минут. Между урочной и внеурочной деятельностью продолжительность перемены 30 минут.

Организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти для обучающихся 1 класса. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Новолялинского муниципального округа

«Павдинская средняя общеобразовательная школа»

Учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью 1 вариант (в соответствии с ФГОС ОО с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)) 1-4 классы

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов				
		1	2	3	4	всего
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3/99	3/102	3/102	3/102	12/405
	1.2. Чтение	3/99	4/136	4/136	4/136	15/507
	1.3. Речевая практика	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
2. Математика	2.1. Математика	3/99	4/136	4/136	4/136	15/507
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2/66	1/34	1/34	1/34	5/168
4. Искусство	4.1. Музыка	2/66	1/34	1/34	1/34	5/168
	4.2. Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3/99	3/102	3/102	3/102	12/405
6. Технология	6.1. Ручной труд	2/66	1/34	1/34	1/34	5/168

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Новолялинского муниципального округа

«Павдинская средняя общеобразовательная школа»

Итого:	21/693	20/680	20/680	20/680	81/2373
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учимся работать с текстом		1/34	1/34	1/34	3/102
Основы безопасного поведения		1/34	1/34	1/34	3/102
Основы конструирования		1/34	1/34	1/34	3/102
ИТОГО		3/102	3/102	3/102	3/102
ВСЕГО	21/693	23/782	23/782	23/782	90/3039

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Новолялинского муниципального округа

«Павдинская средняя общеобразовательная школа»

Учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью 1 вариант (в соответствии с ФГОС ОО с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)) 5-9 классы

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю/ год					
		5	6	7	8	9	всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	20/680
	1.2. Чтение	4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	20/680
2. Математика	2.1. Математика	4/136	4/136	3/102	3/102	3/102	17/578
	2.2. Информатика			1/34	1/34	1/34	3/102
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2/68	2/68				2/136
	3.2.Биология			2/68	2/68	2/68	6/204
	3.3. География		2/68	2/68	2/68	2/68	8/272
4. Человек и общество	4.1. Мир истории		2/68				2/68
	4.2. Основы социальной жизни	1/34	1\34	2/68	2/68	2/68	8/272
	4.3. История Отечества			2/68	2/68	2/68	6/204

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Новолялинского муниципального округа

«Павдинская средняя общеобразовательная школа»

5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2/68					2/68
	5.2. Музыка	1/34					1\34
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3/102	3/102	3/102	3/102	3/102	15/510
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6/204	6/204	7/238	8/272	8/272	35/1190
Итого:		27/918	28/952	30/1020	31/1054	31/1054	147/4998
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
ОБЗР		1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	5/170
Основы конструирования		1/34					1\34
Наглядная геометрия			1/34	1/34	1/34		4/136
Устный счет						1/34	
Компьютерная грамотность в сети Интернет						1/34	
ИТОГО		2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Новолялинского муниципального округа

«Павдинская средняя общеобразовательная школа»

ВСЕГО	29/986	30/1020	32/1088	33/1122	33\1122	151/5338
--------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------